

· 经典名方 ·

## 基于古代文献分析经典名方四逆汤的主治疾病

王嘉伦<sup>1</sup>, 卫军营<sup>1</sup>, 范建伟<sup>2</sup>, 杨洪军<sup>1</sup>, 张卫<sup>1\*</sup>, 苏瑞强<sup>2\*</sup>

(1. 中国中医科学院 中药研究所, 北京 100700;

2. 鲁南制药集团股份有限公司 中药制药共性技术国家重点实验室, 山东 临沂 276006)

**[摘要]** 研究从文献入手,对古代四逆汤主治病证进行分析探讨,以便更好地继承古人学术思想,扩大四逆汤应用范围,为临床医疗服务。从古代方书、医案著作中选取记载有四逆汤(及加味方)主治的条目,进行统计与整理,同时选择少量近代“扶阳派”医家著作进行同样统计与整理,以作参考。方书中四逆汤(及加味方)所治疾病病症表现常见手足厥冷、腹泻、呕吐、腹痛、汗出;医案中四逆汤(及加味方)所治疾病病症表现常见腹泻、呕吐、恶心、腹痛、肢冷、烦躁、汗出。四逆汤适应治疗的疾病(与西医疾病相对应)大致可能有霍乱、心衰、休克、溃疡性结肠炎、急慢性肠炎、冠心病心绞痛、心梗等,该复方值得进一步研究与挖掘。

**[关键词]** 四逆汤; 病症; 文献研究; 扶阳派; 医案; 经典名方

**[中图分类号]** R22;R289;R195.4;R24;G252.7 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2018)18-0001-04

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20183103

**[网络出版地址]** <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20180226.0900.002.html>

**[网络出版时间]** 2018-02-26 16:31

### Analysis on Attending Diseases of Sinitang Based on Ancient Literatures

WANG Jia-lun<sup>1</sup>, WEI Jun-ying<sup>1</sup>, FAN Jian-wei<sup>2</sup>, YANG Hong-jun<sup>1</sup>, ZHANG Wei<sup>1\*</sup>, SU Rui-qi<sup>2\*</sup>

(1. *Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China;*

2. *State Key Laboratory of Generic Manufacture Technology of Chinese Traditional Medicine, Lunan Pharmaceutical Group Co. Ltd., Linyi 276006, China)*

**[Abstract]** In order to inherit the ancient academic thought, expand the scope of clinical application of Sinitang, this study collected and collated items of attending illness of Sinitang and its modified prescriptions from ancient medical books and medical record books. Meanwhile, we collected and collated items of attending illness of Sinitang and its modified prescriptions from medical cases of Fuyang school for reference. Sinitang and its modified prescriptions are used to treat limbs cold, diarrhea, vomiting, abdominal pain and sweating in ancient medical books; Sinitang and its modified prescriptions are used to treat diarrhea, vomiting, nausea, abdominal pain, cold limbs, irritability and sweating in medical record books. Sinitang may treat cholera, heart failure, shock, ulcerative colitis, acute and chronic enteritis, angina pectoris, myocardial infarction, thrombophlebitis and so on.

**[Key words]** Sinitang; illness; literature research; Fuyang school; medical record; classical formulas

四逆汤出自《伤寒论》<sup>[1]</sup>和《金匱要略》<sup>[2]</sup>,是治疗伤寒少阴病的代表方剂,具有温阳散寒、回阳救逆

的作用,用于治疗阳虚欲脱、冷汗自出、四肢厥逆、下利清谷、脉微欲绝,由附子、干姜、炙甘草3味药材组

**[收稿日期]** 20180112(017)

**[基金项目]** 中医经典名方四逆汤制剂的二次开发研究项目

**[第一作者]** 王嘉伦,硕士,实习研究员,从事本草文献研究,Tel:010-64087810,E-mail:jlwang@icmm.ac.cn

**[通信作者]** \*张卫,博士,副研究员,从事中西医结合基础研究,Tel:010-64087810,E-mail:wzhang@icmm.ac.cn;

\*苏瑞强,硕士,研究员,从事中药研发与技术推广工作,Tel:0539-8336079,E-mail:ruiqiangu@163.com

成<sup>[3]</sup>。后世医家在原方主治基础上,逐渐扩大了四逆汤的运用范围,四逆汤加减不仅用以治疗危急重症,而且还可广泛用于治疗临床各科的多发病及常见病<sup>[4]</sup>。目前对于四逆汤的文献研究主要集中在证治规律分析方面,包括四逆汤所涉及的证候、功效变化等,鲜有古今疾病的对比研究,且四逆汤虽然已有成方制剂上市,但其临床应用却不常见。为了更好地继承古人学术思想,扩大四逆汤应用范围,为临床医疗服务,本研究对古代医学文献中四逆汤的治疗病症进行了系统搜集和整理,并在此基础上总结了四逆汤可能主治的现代临床医学疾病,以期为该复方的进一步研究提供文献支撑。

### 1 资料来源

资料来源包括两部分,其一为方书,选取《中华医典》<sup>[5]</sup>(第 5 版)古代经典方书,时期从汉唐至民国,共计 125 本;其二为医案,选取《中华医典》(第 5 版)古代经典医案著作,共计 100 本,另外,还选取扶阳派代表医家的医案著作,包括《祝味菊医学四书合集》<sup>[6]</sup>《赵守真、祝味菊、范中林三家医案》<sup>[7]</sup>《范中林六经辨证医案选》<sup>[8]</sup>《吴佩衡医案》<sup>[9]</sup>《鲁楼医案》<sup>[10]</sup>《卢氏临证实验录》<sup>[11]</sup>,共计 6 本,以作参考研究。

### 2 研究方法

**2.1 检索方法** 分别以“附子”“甘草”和“姜”为检索词,于上述书籍中检索相关医方、医案条目。

**2.2 纳入标准** 前期研究发现,严格应用四逆汤原方药物(即药味数相同、药材生熟炮制情况相同)治疗疾病的医案较少,方书中四逆汤原方记载的功效主治也趋同,于研究探讨不利。因此将检索范围扩大,选取条目纳入标准为①医方、医案条目中须记载药方主治,仅记录功效的不予纳入;②药方须同时包含“附子”、“姜”和“甘草”3 味药;③忽略药物生熟炮制情况,如生附子与炮附片、干姜与生姜、生甘草与炙甘草;④药方中药味总数≤6 味;⑤对于医案,非初诊病案,若症状描述比较详细、具体或前方不效转用四逆汤(加味)方也予以纳入。

**2.3 数据处理** 将遴选后的条目,于 Excel 中记录药方所含每味药物名、症状、病机、脉象、典籍(章节)等。并进一步整理与统计。

### 3 研究结果

**3.1 古代方书** 遴选出方剂 406 首,排除未记载方剂所治疾病症状条目后,剩余方剂共 387 首。方书中有部分条目记载了方剂所治疾病的中医病名,其中涉及病名较多的为伤寒(17.98%),霍乱

(15.52%), 风湿(7.14%)及中寒(寒中)(5.17%)。疾病病症表现常见手足厥冷、腹泻、呕吐、腹痛、汗出、四肢拘挛、身痛、关节痛、胸腹满、烦闷、心痛等,见表 1。

表 1 古代方书中四逆汤及其加味方所治疾病病症表现  
Table 1 Attending illness of Sinitang and its modified prescriptions from ancient medical books

病症	频数 / 次	占药方数 比 / %	病症	频数 / 次	占药方数 比 / %
手足厥冷	111	28.68	心悸	9	2.33
腹泻	110	28.42	口渴	8	2.07
呕吐	102	26.36	羸弱	7	1.81
腹痛	99	25.58	乏力	7	1.81
汗出	83	21.45	大便坚硬	7	1.81
四肢拘挛	74	19.12	食不知味	7	1.81
身痛关节痛	49	12.66	身体不遂	7	1.81
胸腹满	36	9.30	面色赤	7	1.81
烦闷	29	7.49	心下坚痞	6	1.55
心痛	26	6.72	面青	6	1.55
昏晕闷绝	26	6.72	咽痛	6	1.55
下痢便血	24	6.20	多睡	5	1.29
饮食难下	20	5.17	不思饮食	5	1.29
恶寒	20	5.17	腰痛	4	1.03
头痛	19	4.91	躁啼不睡	4	1.03
头目眩晕	18	4.65	口面偏斜	4	1.03
小便不利	17	4.39	身热	3	0.78
发热	17	4.39	强语	2	0.52
气短	17	4.39	爪甲稍青	2	0.52
失音不语	17	4.39	阴肿	2	0.52
恶风	13	3.36	鼻干	2	0.52
身体沉重	13	3.36	小便频数	1	0.26
身肿	13	3.36	皮肤坚胀	1	0.26
咳嗽	12	3.10	面色白	1	0.26
口噤	10	2.58	吐血	1	0.26
体冷	10	2.58	停经	1	0.26
项强腰背强直	10	2.58	身黄	1	0.26
谷食不消	10	2.58	面色黑	1	0.26
痰涎	10	2.58	阴缩	1	0.26

**3.2 古代医案** 遴选出医案 67 则,涉及药方 67 首,排除未记载方剂所治疾病症状条目后,剩余药方共 66 首。医案中所治疾病病症表现常见腹泻、呕吐、恶心、腹痛、肢冷、烦躁、汗出、发热、腹胀、肠鸣、口渴、神昏、恍惚等,见表 2。

表 2 古代医案中四逆汤及其加味方所治疾病病症表现

Table 2 Attending illness of Sinitang and its modified prescriptions from ancient medical record books

病症	频数 / 次	占药方数 比 / %	病症	频数 / 次	占药方数 比 / %
腹泻	21	31.82	头晕	2	3.03
呕吐、恶心	20	30.30	肠痔下血	2	3.03
腹痛	15	22.73	面赤	2	3.03
肢冷	14	21.21	身肿	2	3.03
烦躁	11	16.67	小便不利	2	3.03
汗出	10	15.15	面白	2	3.03
发热	8	12.12	背痛	1	1.52
腹胀、肠鸣	8	12.12	恶风	1	1.52
口渴	8	12.12	腰酸	1	1.52
神昏、恍惚	7	10.61	胃痛	1	1.52
恶寒	6	9.09	嘈杂	1	1.52
头痛	6	9.09	饮食难下	1	1.52
四肢拘挛	5	7.58	寒战	1	1.52
闷绝	5	7.58	乳胀	1	1.52
胸满、胸胀	5	7.58	气短	1	1.52
身痛	5	7.58	口疮	1	1.52
便秘	4	6.06	项强身直	1	1.52
身热	4	6.06	发斑	1	1.52
心悸	3	4.55	失眠	1	1.52
目赤	3	4.55	小便频数	1	1.52
不思饮食	3	4.55	胁痛	1	1.52
喉哑	3	4.55	舌强	1	1.52
痰涎	3	4.55	面黄	1	1.52
呃逆	2	3.03			

**3.3 扶阳派医案** 遴选出医案 49 则, 涉及药方 70 首。医案中所治疾病病症表现常见纳差、食少、恶寒、咳、喘、肢冷、神疲、身痛、关节痛、发热、头昏、眩晕、腹痛、腹胀、身面浮肿、睡眠差等, 见表 3。部分医案所治疾病有西医诊断, 其中包括肺脓疡、肺气肿、风湿、功能性子宫出血、黄疸、急性腰扭伤、甲状腺囊肿、慢性肠炎、慢性喉炎、慢性咽炎、梅尼尔氏综合征、脑溢血后遗症、脑震荡后遗症、前列腺炎、胃溃疡、舞蹈症、正伤寒、支气管哮喘、支气管哮喘、植物神经功能紊乱、重症肌无力、坐骨神经痛。另外, 部分应用四逆汤加味的医案(所加药味数 > 3) 还治疗了癫痫、肺癌、肺结核、肝脾肿大、肝炎、肝硬化、疝气、高血压、静脉炎、慢性肾衰竭、脑炎、尿毒症、乳腺炎、神经官能症、肾结石、肾炎、十二指肠溃疡、糖尿病、胃癌、席汗氏综合征、心内膜炎、心脏病、胰腺炎、阴疽、周期性麻痹、子宫癌、子宫肌瘤。

表 3 扶阳派医案中四逆汤及其加味方所治疾病病症表现

Table 3 Attending illness of Sinitang and its modified prescriptions from medical cases of Fuyang school

病症	频数 / 次	占医案数 比 / %	病症	频数 / 次	占医案数 比 / %
纳差、食少	25	51.02	阳痿	3	6.12
恶寒	21	42.86	唇白	3	6.12
咳、喘	18	36.73	月经不定期	3	6.12
肢冷	18	36.73	心悸	3	6.12
神疲	18	36.73	鼻衄	3	6.12
身痛、关节痛	14	28.57	烦热	3	6.12
发热	13	26.53	小便频数	3	6.12
头昏、眩晕	11	22.45	目赤	2	4.08
腹痛、腹胀	11	22.45	面黑	2	4.08
身、面浮肿	11	22.45	斑疹	2	4.08
睡眠差	10	20.41	手足抽掣	2	4.08
小便不利	9	18.37	眼花	2	4.08
头痛	8	16.33	月经淋漓不尽	2	4.08
身麻、肢麻	7	14.29	喉肿	2	4.08
面青	7	14.29	咽痛	2	4.08
唇乌	7	14.29	停经	1	2.04
面白	7	14.29	体黄	1	2.04
面黄	6	12.24	皮肤干	1	2.04
腹泻、便溏	6	12.24	发疏、脱发	1	2.04
神昏	6	12.24	头摇	1	2.04
气短、气紧	6	12.24	汗出	1	2.04
口干、唇干	5	10.20	咳血	1	2.04
休克	5	10.20	呃逆	1	2.04
月经色暗	5	10.20	眼胞下垂	1	2.04
月经有淤血块	5	10.20	口眼歪斜	1	2.04
呕吐、恶心	4	8.16	眼突	1	2.04
便秘	4	8.16	便血	1	2.04
乏力	4	8.16	唇翻	1	2.04
满闷	4	8.16	颈部包块	1	2.04
腰痛	3	6.12	月经量多	1	2.04
耳鸣	3	6.12	舌强	1	2.04
恶风	3	6.12	睾丸坠胀	1	2.04

#### 4 讨论

古代四逆汤运用的适应病症在历代均得到了不同程度的扩展, 涉及内科、外科、妇科、儿科等多科病种和病证, 功效集中于温补、破阴及回阳的 3 个方面<sup>[12]</sup>。《伤寒论》中四逆汤用于治疗“既吐且利, 小便复利而大汗出, 下利清谷, 内寒外热, 脉微欲绝”的少阴寒化证, 后世医家均宗此法, 大凡疾病具有阳虚寒厥之证型者均可使用四逆汤进行治疗。

由于本文旨在探讨四逆汤可能所主治的西医疾病, 故将中医证型之说略去, 仅从其所主症状和疾病

与现代医学的疾病关系角度进行研究。此外,古代文献中所记载的四逆汤及其加减方治疗的疾病,不能等同于现在的医学疾病,比如四逆汤治疗伤寒,古代伤寒是一种疾病,但这种疾病由于其六经症状变化多端,在现在看来其对应的疾病不胜枚举,因此,四逆汤主治现代疾病的研究主要是通过分析文献中疾病的症状进行。

通过将四逆汤及其加味方所主治疾病及其症状与西医疾病所表现出来的症状进行比较与分析,发现四逆汤所主治的西医疾病主要有霍乱(主要表现为呕吐、恶心、泄泻),心衰(四逆汤在《伤寒论》中为少阴寒化证的主方,少阴经为心、肾二经,可证四逆汤为治疗心、肾系统的疾病为主。上表所列症状中的消化道症状如腹胀、恶心、呕吐等是右心衰的最常见表现。而呼吸困难、大汗、烦躁、咳嗽等又颇类似急性心衰心阳暴脱的表现),休克(主要表现为四肢手足厥逆、脉微欲绝、汗出、面青),溃疡性结肠炎(主要表现为腹泻、腹痛),急慢性肠炎(主要表现为下利清谷、腹痛、腹胀、肠鸣),冠心病心绞痛,心肌梗(主要表现为胸腹痛、心背彻痛),血栓性静脉炎,血栓闭塞性脉管炎(主要表现为四肢手足厥逆、脉微欲绝)和痉病(四肢抽搐、四肢拘挛),其他对应的疾病还可能有血管神经性头痛、急性慢性支气管炎等。在现代医学中,以四逆汤及其类方加减治疗疾病多集中在心、肾疾病范畴,如急慢性心衰、冠心病、心律失常、心肌梗塞、尿毒症、肾病综合征等<sup>[13]</sup>,对于古代文献记载,四逆汤可能治疗的其他疾病,如消化系统的急慢性肠炎、溃疡性结肠炎等,临床应用较少,相关研究也较少<sup>[14]</sup>,值得进一步研究。

另外,扶阳派医家极其重视人体阳气,并将很多疾病都视作阳虚来治疗,治病立法重在扶阳,所用之药多为大剂量“姜”(干姜、生姜、炮姜等)、“桂”(桂枝、肉桂等)和“附”(附子、制川乌等)等辛温之品,用以温阳,以四逆汤治病也是此意<sup>[15]</sup>。郑钦安言:“阳虚病,其人必面色唇口青白无神,目瞑倦卧,声低息短,少气懒言,身重畏寒,口吐清水,饮食无味,舌青滑,或黑润青白色,淡黄润滑色,满口津液,不思水饮,即饮亦喜热汤,二便自利,脉浮空,细微无力,自汗肢冷,爪甲青,腹痛囊缩,种种病形,皆是阳虚的真面目,用药即当扶阳抑阴。”可见,扶阳派医家在临床上凡是见有精神萎靡不振、畏寒怕冷、气短懒言、面色无华晦暗、唇口淡白或发青、四肢欠温、易汗多汗、大便溏泄、小便清长、口不渴或渴饮不多而喜热饮的表征,都以扶阳的方法治疗<sup>[16]</sup>。本研究选取的

几部近代、当代扶阳派医家著作,从统计结果也可以看出,虽然扶阳派医家应用四逆汤及其加味方所治疾病范畴大、种类多,但病症表现是趋同的,即阳虚表现,也为临床应用四逆汤提供了思路,但值得注意的是,扶阳派医家附子用量大<sup>[17]</sup>,所用四逆汤中附子、干姜剂量远大于古方,如附子经常使用到100g或100g以上,其中涉及的安全用药问题值得探讨。

[参考文献]

- [1] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京:学苑出版社,2007:1-177.
- [2] 张仲景. 金匮要略[M]. 北京:学苑出版社,2007:1-143.
- [3] 李雷兵,张琦,闫旭. 从数据挖掘探析四逆汤加减运用规律[J]. 云南中医中药杂志,2014,35(9):15-16.
- [4] 缪萍,裘福荣,蒋健. 四逆汤化学物质基础及配伍机制的研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2014,20(5):234-238.
- [5] 裘沛然. 中华医典[M/CD]. 5版. 长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [6] 祝味菊. 祝味菊医学四书合集[M]. 天津:天津科学技术出版社,2008:279-412.
- [7] 刘元苑,伍悦,林霖. 赵守真、祝味菊、范中林三家医案[M]. 北京:学苑出版社,2009:1-293.
- [8] 谢永新,文伯伟,安迪光. 范中林六经辨证医案选[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1984:1-176.
- [9] 吴元坤,吴生元. 吴佩衡医案[M]. 昆明:云南人民出版社,1979:1-111.
- [10] 刘民叔. 鲁楼医案[M]. 上海:中美兴记印刷所,1955:1-59.
- [11] 卢崇汉. 卢氏临证实验录[M]. 上海:上海科学技术文献出版社,2012:1-372.
- [12] 张成东. 四逆汤古代运用的文献研究[D]. 北京:北京中医药大学,2008.
- [13] 雷国奇. 四逆汤类方证治规律及临床应用研究[D]. 武汉:湖北中医药大学,2010.
- [14] 谢晓元,周昕,罗朋立. 四逆汤加味联合普芦卡必利治疗阳虚型慢性便秘患者[J]. 中国实验方剂学杂志,2015,21(19):176-180.
- [15] 张晓琳,刘国伟,王峰,等. 从活用四逆汤看“扶阳”学术思想的继承与发展[J]. 中医学报,2017,32(8):1449-1451.
- [16] 管桦桦,杨志敏,老膺荣. “扶阳抑阴”论据梳理与分析[J]. 江苏中医药,2016,48(2):69-71.
- [17] 尚云冰,娄政驰,曲夷. 四逆汤主治病证谱分布及附子用量分析[J]. 山东中医药大学学报,2015,39(1):27-29.

[责任编辑 刘德文]